

## VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU PRO RODIČE O KVALITĚ STRAVY

Rozdáno cca 150 dotazníků, vráceno 56.

Nejprve chci poděkovat všem, kteří i v této covidové době dotazník vyplnili.

Velice nás všechny v kuchyni potěšilo, že mnoho rodičů ocenilo naši snahu o pestrost a rozmanitost jídel.

Jídelníček se snažíme sestavovat dle „Nutričního doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR ke spotřebnímu koši“, které vstoupilo v platnost 1.9.2015 (dokument je zveřejněn na stránkách MŠ). Ráda teď využiji jednu odpověď z dotazníku „Naše dítě, jako každý jiný člověk nemá některá jídla v oblibě, ale chápeme, co nejí on, má rádo jiné dítě“. Přesto se chci k některým podnětům a dotazům vyjádřit.

- neoblíbené luštěniny – jako hlavní jídlo zamýšlím zařadit tak dvakrát za školní rok. Jinak se je budeme snažit dětem ukrýt do polévek, pomazánek nebo např. jako součást mletého masa.
- ryby k obědu – snažíme se je upravovat i trochu netradičně – do rizota, jako nákyv nebo s rajčatovou omáčkou.
- šunka ke svačině – není dětem doporučena hlavně z důvodu obsahu soli
- k přesnídávat medové máslo nebo marmeládu – každý měsíc bojujeme ve spotřebním koši s omezením na spotřebu tuku. Pokud chceme dětem dát máslo např. na kaše, tak ho nemůžeme používat na namazání pečiva. Do pomazánek používáme tvaroh nebo čerstvý termizovaný sýr, což je zařazeno do kategorie mléčných výrobků.
- více ovoce – ovoce je součástí všech odpoledních svačin
- mnoho sladkých odpoledních svačin – součástí odpoledních svačin jsou i mléčné výrobky, ovoce, cereálie. Dodržíme to, že sladké pečivo je jednou týdně.
- k odpolední svačině piškoty, kukuřičné krupky nebo plátky jsou vždy jako doplněk mléčného výrobku nebo přesnídávky a svačinu doplňuje ovoce. Zelenina je dětem dávana jako doplněk ranní přesnídávky.
- k přesnídávat stále jen pomazánkové máslo – pomazánkové máslo je použito pouze jednou týdně a většinou doplněno sýrem nebo vajíčkem. Ostatní dny jsou k přesnídávat na pečivu pomazánky a k tomu zelenina.
- ke svačině suchý rohlík – mnoho dětí má rádo suché rohlíky, proto mají jednou za měsíc po sladkém obědě ke svačině rohlík, mléko nebo kakao a ovoce.

-děti chodí domů hladové – nevím, jak je myšleno. Zda je jídla málo nebo dětem nechutná.  
Dětem je nandána určitá porce jídla a mohou si přidat. Při vaření se snažíme o co nejlepší úpravu a dochucení jídel, ale bez použití nadměrného množství soli.

-zveřejnění receptů – některé recepty jsou umístěny na webových stránkách. V nejbližší době se je pokusím rozšířit.

-možnost kontroly, kdy dítě jedlo na kdy nejedlo – Za kolik dnů Vám bude účtováno stravné lze nyní ověřit u paní učitelky podle docházky.

Renáta Kořínková  
Vedoucí školní jídelny

Hořovice 8.12.2021